



Máster Propio Online de **Psicoterapia y Psicología Clínica:** **Estrategias Actuales de Intervención**

Trastornos de la ansiedad

José Gil Martínez



Explicación desde el modelo cognitivo-conductual de los trastornos de ansiedad en la infancia.

- Condicionamiento clásico
- Condicionamiento operante
- Pensamientos anticipatorios de ansiedad
- Estado de alarma
- Personalidad
- Las características de la respuesta
- La conducta adecuada

Intervención Psicológica

- Modelado
- Moldeado
- Refuerzo positivo
- La desensibilización sistemática
- Las autoinstrucciones
- Los estímulos de apoyo
- La reducción al absurdo
- Las últimas consecuencias
- La autoreferencia y la empatía