



Máster Propio Online de **Psicoterapia y Psicología Clínica: Estrategias Actuales de Intervención**

DEPRESIÓN INFANTIL

José Gil Martínez



Introducción a la depresión infantil

- Prevalencia
- Características del trastorno según la edad
 - Depresión sensorio-motriz (1-3años).
 - Depresión preescolar (4-5 años).
 - Depresión escolar (6-12 años).
 - Depresión adolescente (12-18 años).
- Etiología
- Modelos explicativos
 - Fester
 - Lewinsohn
 - Rehm
 - Seligman
 - Beck

- Intervención con los padres
 - Incrementar refuerzos
 - Ambiente contingente
 - Modelado
 - Mejora de la comunicación
- Intervención con el niño
 - Terapia de activación
 - HS
 - Metas y submetas
 - Efectos + y - a corto y largo plazo de la conducta
 - Terapia cognitiva