



# Máster Propio Online de **Psicoterapia y Psicología Clínica: Estrategias Actuales de Intervención**

---

**DEPRESIÓN INFANTIL**

**José Gil Martínez**



# Introducción a la depresión infantil

- Prevalencia
- Características del trastorno según la edad
  - Depresión sensorio-motriz (1-3 años).
  - Depresión preescolar (4-5 años).
  - Depresión escolar (6-12 años).
  - Depresión adolescente (12-18 años).
- Etiología
- Modelos explicativos
  - Fester
  - Lewinsohn
  - Rehm
  - Seligman
  - Beck

- Intervención con los padres
  - Incrementar refuerzos
  - Ambiente contingente
  - Modelado
  - Mejora de la comunicación
- Intervención con el niño
  - Terapia de activación
  - HS
  - Metas y submetas
  - Efectos + y - a corto y largo plazo de la conducta
  - Terapia cognitiva